



Was wollen wir?

Mädchen

- ◇ stärken in ihrem Selbst-bewusstsein
- ◇ mit ihnen üben, sich abzugrenzen
- ◇ Infos geben, wo ich mich hinwenden kann, wenn ich Übergriffigkeit erlebt habe
- ◇ eine eigene Zeit mit den anderen Jugendlichen zum Austausch

Mütter

- ◇ stärken in ihrem Selbst-bewusstsein
- ◇ Wie kann ich eine gute Begleiterin für meine Tochter sein?
- ◇ Infos; Wo kann ich mich hinwenden?
- ◇ eine eigene Zeit mit anderen Müttern zum Austausch



**Anmeldung bitte per E-Mail
bis zum 06.09.2019**

Susanne Reuter
Bacharacher Str. 8,
55494 Rheinböllen
susanne.reuter@ekir.de
06764-7407015


Workshop-Nachmittag



Mädchen stark machen — Mütter stärken

für Mädchen
ab 12
und ihre Mütter

14.09.2019, 14-18 Uhr
in Simmern,
Ernst-Gillmann-Haus und
Juca



Als **Mädchen** wünsche ich mir Freiraum und bin auf der Suche nach meiner Rolle als junge Frau.

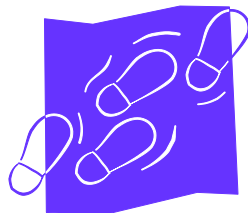
Wie kann ich diese finden und stärken?

Wie kann ich mich vor Übergriffen verbaler oder auch handgreiflicher Art schützen und wie darauf angemessen reagieren?

Mit diesen Fragen stehst du nicht alleine.

Wir wollen an diesem Nachmittag mit anderen zusammen Antworten zu diesen Fragen suchen und in der Gemeinschaft erleben, was uns stark macht.

Komm und sei dabei!!!



Wir **Mütter** wünschen uns, dass aus unseren Töchtern selbstbewusste junge Frauen werden, die sich in ihrem Leben behaupten können und ihren Platz finden.

Welche Rolle spielen wir dabei?

Sind wir uns unserer Rolle eigentlich bewusst?

Wie viel Führung und wie viel Freiraum sind nötig?

Wie gehe ich damit um, wenn ich selbst angegangen werde?

Mit all diesen Fragen stehen Sie nicht alleine.

Wir wollen unter kompetenter Anleitung an diesem Nachmittag unsere Position als Frau und Mutter stärken und auf Fragen Antworten suchen.

Team:

Susanne Reuter

(Frauenreferentin im Kirchenkreis Simmern-Trarbach)

Anne Günster (Frauennotruf)

Susanne Belzner

(Gemeindepädagogin im Koop-Raum Simmern-Rheinböllen)

Anmeldung:

Name Tochter _____

Name Mutter _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Kirchengemeinde: _____